

RECETARIO

APOYO ESCOLAR FAMILIAR

Todo integrante de la familia puede transformarse en tutor escolar, por ello, sugerimos aplicar estas recomendaciones y ayudar a cada estudiante a ser mejor cada día. **Lo que se aprende en el hogar puede ser lo más valioso de lo que aprendemos en nuestra vida.**

Determinar los horarios:

1



- Se recomienda la mañana, en horarios similares de lunes a viernes, con jornadas de 30 a 45 minutos, permitiendo recreos de no más de 15 minutos.

- Generar rutinas en los estudiantes es lo más aconsejable cada día, horarios fijos para las actividades de estudio, juego, televisión o pequeños deberes hogareños. **Los hábitos nos acompañan siempre en la vida.**

Definir qué aprenderemos cada día

- Es importante informar al inicio de la tutoría lo que se va a aprender en la jornada de estudio, se debe indicar como una gran meta del día.

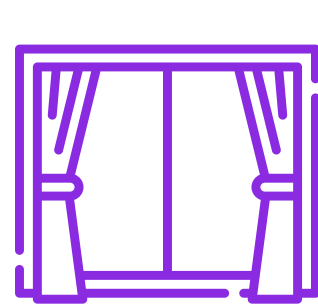
- Se recomienda utilizar, como referencia, los libros de estudio de cada nivel, siguiendo un orden en cada jornada. **La información organizada se aprende mejor.**

2



Ubicar un lugar iluminado y adecuado

3



- Las tutorías se deben realizar, idealmente, en un lugar con buena iluminación y en condiciones óptimas para el aprendizaje.

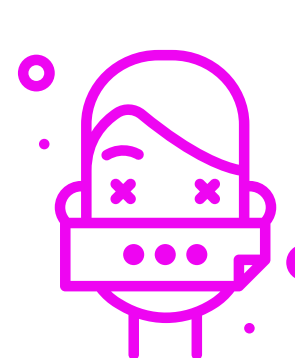
- Es importante contar con un espacio permanente de estudio, organizado, limpio y ventilado. **El hábito de estudio es central para mejorar los rendimientos escolares.**

Un esfuerzo familiar

- Se recomienda evitar distractores como el televisor y el celular, utilícelos solo en horarios acotados. Puede usarlos de incentivo, si las tareas se desarrollan efectivamente.

- El estudio implica un momento de concentración, por ello, la familia debe realizar el esfuerzo de mantener silencio y respetar la jornada de estudio planificada. Se recomienda informar con tiempo los horarios de la tutoría al grupo familiar. **Se aprende mejor cuando todos colaboran.**

4



Las dudas no deben parar el aprendizaje

5



- Si las tareas generan interrogantes y la familia no logra resolverlas, se recomienda dejar un cuaderno con todas ellas, para luego pedir apoyo a los profesores. El aprendizaje nunca debe paralizarse por una duda.

- Hay que apoyarse de todos los recursos disponibles, un diccionario por ejemplo o páginas web como aprendoenlinea.mineduc.cl del Ministerio de Educación. **El aprendizaje es mejor si es entretenido.**

Tolerar la frustración se enseña

- Cuando algo no resulte, los niños y niñas deben tener paciencia y buscar las formas para mejorar lo que se hizo.

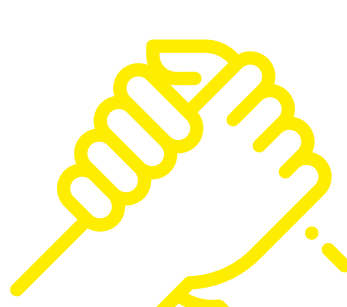
- Los adultos pueden ayudar, porque sus reacciones servirán de aprendizaje, hay que convencerlos que **los errores siempre enseñan a ser mejores.**

6



Respetar las diferencias

7



- Cuando en las tutorías haya más de un estudiante es importante respetar las diferencias, valorar e identificar las potencialidades de cada uno.

- No utilizar la comparación nunca, porque todos somos diversos y esa diversidad hay una tremenda riqueza. **Ser diferentes no nos hace extraños sino únicos.**

Paciencia, cariño y contención.

- Cuando las tareas sean más difíciles es muy importante que los tutores sepan respetar los tiempos de aprendizaje de cada estudiante, motiven e incentiven los logros continuamente, aunque sean pequeños.

- Es necesario apoyar y entender a los estudiantes cuando no resulten las cosas y siempre estimular positivamente porque **“todos pueden aprender”**

8



El ejemplo es el aprendizaje más efectivo

9



- Los adultos pueden apoyarse de su experiencia para contar situaciones que se acerquen a los contenidos de las materias estudiadas.

- Una historia relatada es la mejor forma de recordar por largo tiempo lo que se aprende diariamente. **“Utilicemos los recuerdos para aprender mejor”.**